

5 μύθοι σχετικά με την αεροστίλβωση (air-polishing) που καταρρίπτονται και θα σας κάνουν να αναθεωρήσετε εκ βάθρων την άποψη σας για τις προληπτικές θεραπείες!

Dr Annamaria Sordillo

Η αεροστίλβωση παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στην κλινική πράξη τη δεκαετία του 1970. Οι πρώτες συσκευές ήταν ογκώδεις, θορυβώδεις, με έντονη διασπορά σωματιδίων και μόνο για υπερουλική χρήση. Ήταν σύνηθες για τους ασθενείς να παραπονούνται αναφορικά με τη δυσάρεστη γεύση των διαθέσιμων σκονών και τη δυσφορία κατά τις θεραπευτικές πρακτικές. Από τότε, έχουν πραγματοποιηθεί σημαντικά βήματα στην ανάπτυξη νέων τεχνολογιών στον συγκεκριμένο τομέα καθώς και καινούργιων υλικών με νέα πρωτοποριακά χαρακτηριστικά.

Η EMS έχει αφιερώσει δεκαετίες στην ανάπτυξη της τεχνολογίας AIR-FLOW® με σκοπό να καταστεί αποτελεσματική τόσο για τους κλινικούς όσο και για τους ασθενείς. Οι μοντέρνες συσκευές AIR-FLOW® σε συνδυασμό με τη σκόνη AIR-FLOW® PLUS μπορούν να βοηθήσουν τους κλινικούς στη γρήγορη, αποτελεσματική, άνετη και πλήρη απομάκρυνση του βιοϋμενίου από όλες τις επιφάνειες.

Κατανοώντας αυτές τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της αεροστίλβωσης, οι κλινικοί μπορούν να βοηθηθούν στην κατάρριψη μερικών από τους συχνότερους μύθους και να επενδύσουν σε ένα καλύτερο μέλλον τόσο της κλινικής πρακτικής τους όσο και της υγείας των ασθενών τους.



Παραχώρηση της Dr. Magda Mensi

ΜΥΘΟΣ 1: “Η αεροστίλβωση λερώνει το χώρο και η σκόνη πηγαίνει παντού!”

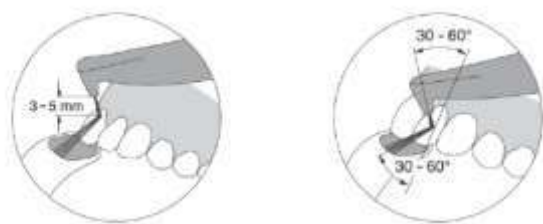
Κάνεις δεν χαίρεται στην ιδέα της πλήρους κάλυψης των ασθενών και του πεδίου εργασίας με λευκή σκόνη. Η τεχνολογία AIR-FLOW® δίνει τη δυνατότητα στους κλινικούς να ελέγχουν με ακρίβεια την πίεση με την οποία εξέρχεται το μείγμα αέρα-σκόνης-νερού. Οι χειρολαβές AIR-FLOW® είναι σχεδιασμένες να παράγουν ακριβή ψεκασμό και είναι ελαφρές, διευκολύνοντας το κράτημα και τον προσανατολισμό τους.

Παρακάτω μερικές απλές τεχνικές που μπορούν να βοηθήσουν τους κλινικούς στη βελτίωση της εμπειρίας τους με την τεχνολογία AIR-FLOW®:

- Χρησιμοποιείτε έναν απομονωτήρα Optra Gate – η χρήση του βοηθά τον κλινικό στον καλύτερο έλεγχο ενός καθαρού πεδίου εργασίας καθώς επιτρέπει την εύκολη πρόσβαση.
- Χρησιμοποιείτε διπλή αναρρόφηση-Κρατήστε ένα κανονικό ρύγχος σιελαντλίας στη μία πλευρά του στόματος και χρησιμοποιείτε το ρύγχος μιας χειρουργικής αναρρόφησης δίπλα στον ψεκασμό. Αυτό θα αποτρέψει τους ασθενείς από την αίσθηση της πληρότητας με νερό στο στόμα τους.



- Ακολουθήστε τον ψεκασμό – Κρατήστε τη χειρουργική αναρρόφηση απέναντι από τον ψεκασμό σε κατάλληλη γωνία (π.χ. εφαρμογή αεροστίλβωσης στην παρειακή πλευρά και κράτημα της αναρρόφησης γλωσσικά). Αυτό θα βοηθήσει τον κλινικό στη συλλογή του πλεονάζοντος νερού και σκόνης.



ΜΥΘΟΣ 2: “Η σκόνη είναι κοκκώδης και έχει ανεπιθύμητη γεύση”



Δεν είναι σίγουρα ευχάριστο οι ασθενείς να αισθάνονται σαν να έχουν τοποθετήσει μία χούφτα άμμου στο στόμα τους. Οι παλαιότερες διαθέσιμες σκόνες αεροστίλβωσης που κυκλοφορούσαν στο εμπόριο ήταν αλμυρές και κοκκώδεις. Ωστόσο, το ίδιο δεν μπορεί να ειπωθεί για τη νέα εξελιγμένη σκόνη AIR-FLOW® PLUS.

Η σκόνη PLUS® αποτελείται από ερυθριτόλη, ένα υποκατάστατο της ζάχαρης παρόμοιο της ξυλιτόλης. Αυτό προσδίδει στη σκόνη μία ευχάριστη και γλυκιά γεύση. Επίσης, χάρις στο μέσο μέγεθος των κόκκων της που προσεγγίζει τα ~14 microns (σε σύγκριση με τα 65 microns των κόκκων της σκόνης διττανθρακικού νάτριου που χρησιμοποιούνταν στο παρελθόν), τα υπολείμματα σκόνης στη στοματική κοιλότητα μετά το πέρας της θεραπείας είναι μηδενικά προσφέροντας στον ασθενή βελτιωμένη άνεση, γεύση και αποτελεσματικότητα.

Η σκόνη PLUS® βρίσκει εφαρμογή τόσο υπό- όσο και υπερ-ουλικά. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλους τους μαλακούς ιστούς, συμπεριλαμβανομένης της γλώσσας καθώς και σε περιοδοντικούς θυλάκους, διαταράσσοντας και καταστρέφοντας το βιοϋμένιο και απομακρύνοντας τις χρωστικές.

Καθόλου αλμυρή γεύση, χωρίς διασπορά σωματιδίων, με τα οφέλη της υπο- και υπερ-ουλικής πρόσβασης – τι δεν σας αρέσει;

ΜΥΘΟΣ 3: “Καταστρέφει τα εμφυτεύματα και τις αποκαταστάσεις!”

Αυτός ο ισχυρισμός μπορεί να ήταν εν μέρει βάσιμος για τις παλαιότερες πιο επιθετικές σκόνες. Ωστόσο, η σκόνη PLUS® είναι φιλική όχι μόνο προς τους οδοντικούς ιστούς αλλά και προς τα αποκαταστατικά/ προσθετικά υλικά.

In-vitro παρατηρήσεις σε διαφορετικά αποκαταστατικά υλικά καταδεικνύουν ότι οι επιφάνειες που κατεργάστηκαν με σκόνες χαμηλής αποτριπτικής ικανότητας ήταν ελεύθερες ρωγμών, κοιλοτήτων και πόρων όταν η αεροστίλβωση εφαρμόστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Το ίδιο μπορεί να ειπωθεί και για τα εμφυτεύματα: η εφαρμογή των νεότερων σκονών χαμηλής αποτριπτικής ικανότητας δεν μεταβάλλουν τη λεία επιφάνεια του αυχένα του εμφυτεύματος. Η σκόνη PLUS® μπορεί με ασφάλεια να καθαρίσει τις κατεργασμένες εμφυτευματικές επιφάνειες (π.χ. κατεργασμένες με αμμοβολή, με οξέα, με σπρέι πλάσματος κ.α.).

Έτσι λοιπόν, μία σκόνη που κάνει τα πάντα από την αφαίρεση των χρωστικών μέχρι τη διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος στα εμφυτεύματα!

Για την αποφυγή οποιασδήποτε βλάβης στις επιφάνειες των αποκαταστάσεων/ εμφυτευμάτων καθώς και στις οδοντικές επιφάνειες, έχετε υπόψη τα ακόλουθα:

- Κρατήστε τη χειρολαβή με μία γωνία μεταξύ 45° και 60° μοιρών για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας και τη μείωση του κινδύνου δημιουργίας κοιλοτήτων – μη χρησιμοποιείτε τον ψεκασμό κάθετα.
- Διατηρήστε μία απόσταση 3-5mm για βελτίωση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας και μείωση του κινδύνου πρόκλησης αδρότητας στο υλικό – μην πλησιάζετε πολύ κοντά στην επιφάνεια.
- 5 δευτερόλεπτα σε κάθε θέση είναι επαρκή για την απομάκρυνση του βιοϋμενίου (φανταστείτε πόσο χρόνο κερδίζετε!) Αποφύγετε να παραμένετε για μεγάλο χρονικό διάστημα στην ίδια περιοχή για να αποφευχθεί η πρόκληση αδρότητας στην επιφάνεια. Η EMS συστήνει τη χρήση ενός αποκαλυπτικού παράγοντα της πλάκας για να καθοδηγηθούν οι κλινικοί με μεγαλύτερη ακρίβεια στη θεραπεία τους.



ΜΥΘΟΣ 4: “Δεν είναι καλό για τα ούλα, προκαλείται αρκετή αιμορραγία”

Από τη στιγμή που η σκόνη PLUS® είναι τόσο λεπτόκοκκη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια υπο-ουλικά χωρίς κανένα κίνδυνο για τους μαλακούς ιστούς.

Είναι ήπια και η καθαριστική της ικανότητα προέρχεται από τον αριθμό των σωματιδίων της σκόνης παρά από την επιθετικότητα των κόκκων της. Επιπρόσθετα, η χειρολαβή PERIO-FLOW® σε συνδυασμό με το ακροφύσιο PERIO-FLOW® έχουν σχεδιαστεί για βαθύτερη διατάραξη/ απομάκρυνση του βιοϋμενίου σε περιοδοντικούς/ περιεμφυτευματικούς θυλάκους: το νερό εξέρχεται από το ρύγχος και η σκόνη από τα πλάγια και έτσι η ευαίσθητη περιοχή του πυθμένα του θυλάκου προστατεύεται.

Για να είμαστε όσο το δυνατόν φιλικότεροι προς τους μαλακούς ιστούς έχετε υπόψη τα παρακάτω:

- Ξεκινήστε από χαμηλή ισχύ – αυξήστε την πίεση όπου και όταν χρειάζεται για προστασία των μαλακών ιστών



Παραχώρηση της Dr. Magda Mensi

- Όταν χρησιμοποιείτε τη χειρολαβή AIR-FLOW® υποουλικά, μην κατευθύνετε τον ψεκασμό απευθείας εντός της σχισμής – κρατήστε τη χειρολαβή με μία γωνία μεταξύ 45° και 60° μοιρών έτσι ώστε η σωστή ποσότητα σκόνης και νερού να φτάνουν στην υποουλική περιοχή χωρίς να την βλάπτουν
- Όταν χρησιμοποιείτε την υποουλική χειρολαβή PERIO-FLOW® μετακινήστε την συνεχώς – κατανείμετε το μείγμα αέρα-νερό-σκόνη εντός ολόκληρης της περιοχής του θυλάκου για ασφαλέστερο και αποτελεσματικότερο καθαρισμό

Εφόσον πραγματοποιηθεί με τον σωστό τρόπο, η χειρολαβή AIR-FLOW® μαζί με τη σκόνη PLUS® θα προκαλέσει αιμορραγία μόνο σε εκείνες τις περιοχές που ήδη είναι θετικές στην αιμορραγία κατά την ανίχνευση.

ΜΥΘΟΣ 5: “Είναι μόνο για τις χρωστικές”

Αυτός είναι ο μεγαλύτερος μύθος από όλους. Και αν αυτό ήταν αλήθεια για τις παλαιότερες συσκευές και σκόνες, είναι απολύτως ανακριβές για τις συσκευές AIR-FLOW® της EMS. Η δυνατότητα χρήσης των συσκευών AIR-FLOW® σε συνδυασμό με την σκόνη PLUS® στους οδοντικούς ιστούς, στους μαλακούς ιστούς και στα αποκαταστατικά/προσθετικά υλικά, έχει πλήρως μεταβάλλει το ρόλο της αεροστίλβωσης στα πρωτόκολλα υγιεινής. Η εφαρμογή της αεροστίλβωσης δεν περιορίζεται πλέον μόνο στις υπερουλικές περιοχές αλλά μπορεί να εφαρμοστεί και υποουλικά.

Η τεχνολογία AIR-FLOW® βοηθάει τους κλινικούς στην αφαίρεση του βιοϋμενίου και της πλάκας από όλες τις επιφάνειες με τον πλέον αποτελεσματικό τρόπο. Εκεί όπου οι κλινικοί αντιμετώπιζαν το δύσκολο έργο της απομάκρυνσης του βιοϋμενίου μέσω της αποτρύγωσης ή είχαν περιορισμένη πρόσβαση με τα ελαστικά κυπελλοειδή, η τεχνολογία AIR-FLOW® επιτρέπει στους κλινικούς να απομακρύνουν το βιοϋμένιο αποτελεσματικότερα, γρηγορότερα και με τον λιγότερο επεμβατικό τρόπο.

Οι τεχνολογικές εξελίξεις στην αεροστίλβωση έχουν ανοίξει το δρόμο σε νέες μεθόδους πραγματοποίησης προφυλακτικών και προληπτικών στρατηγικών. Ξεχάστε όλες εκείνες τις προκαταλήψεις αναφορικά με την αεροστίλβωση και ανακαλύψτε το AIR-FLOW® - τη μοναδική μέθοδο διαχείρισης του βιοϋμενίου: αγαπημένη από κλινικούς και ασθενείς από όλο τον κόσμο!





Παραχώρηση της Dr. Magda Mensi

Σχετικά με τη συγγραφέα



Η Dr Annamaria Sordillo αποφοίτησε το 2016 από το Πανεπιστήμιο της Μπρέσια της Ιταλίας όπου ήταν μέλος της ερευνητικής ομάδας της περιοδοντολογίας με υπεύθυνο την Prof. Magda Mensi. Ασχολείται κατά κύριο λόγο με την προληπτική οδοντιατρική και τη στοματική χειρουργική.